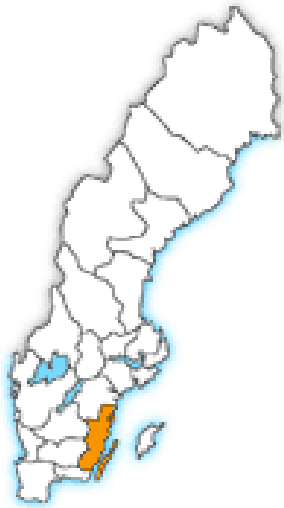


Nionde nationella nätverkskonferensen 2010

Bengt Andersson

Basenhetschef Folkhälsocentrum

Landstinget i Kalmar län



Kalmar län

H län - Hälsolänet



3 sjukhus

27 hälsocentraler

12 kommuner

236.000 invånare





Landstingets ledningssystem:



Hur ser hälsan ut i Kalmar län

Epidemiologisk bevakning

- "Hur mår Kalmar län" och dess kommuner 1995-2000
- Hälsindex Kalmar län och dess kommuner 2006-2010
 - uppföljning av Folhälsopolitisk plan
- Kommunala Folkhälsoprofiler 2009
 - underlag för kommunala handlingsplaner
- Öppna jämförelser Folkhälsa 2009
- Folkhälsoatlas 2008-2011

Folkhälsopolitisk plan

Kalmar län med hälsan i fokus



Vi ska bli Sveriges bästa hälsolän!



En folkhälsopolitisk plan är en gemensam strategi för att främja hälsan en sån strategi måste ha sin grund i en samlad process och ta sin utgångspunkt från ett folkhälsovetenskapligt synsätt. Planens syfte är att synliggöra faktorer som bestämmer hälsan hos länets befolkning och belysa möjligheter till förbättring.

Folkhälsoplanen för Kalmar län fokuseras på tre inriktningar

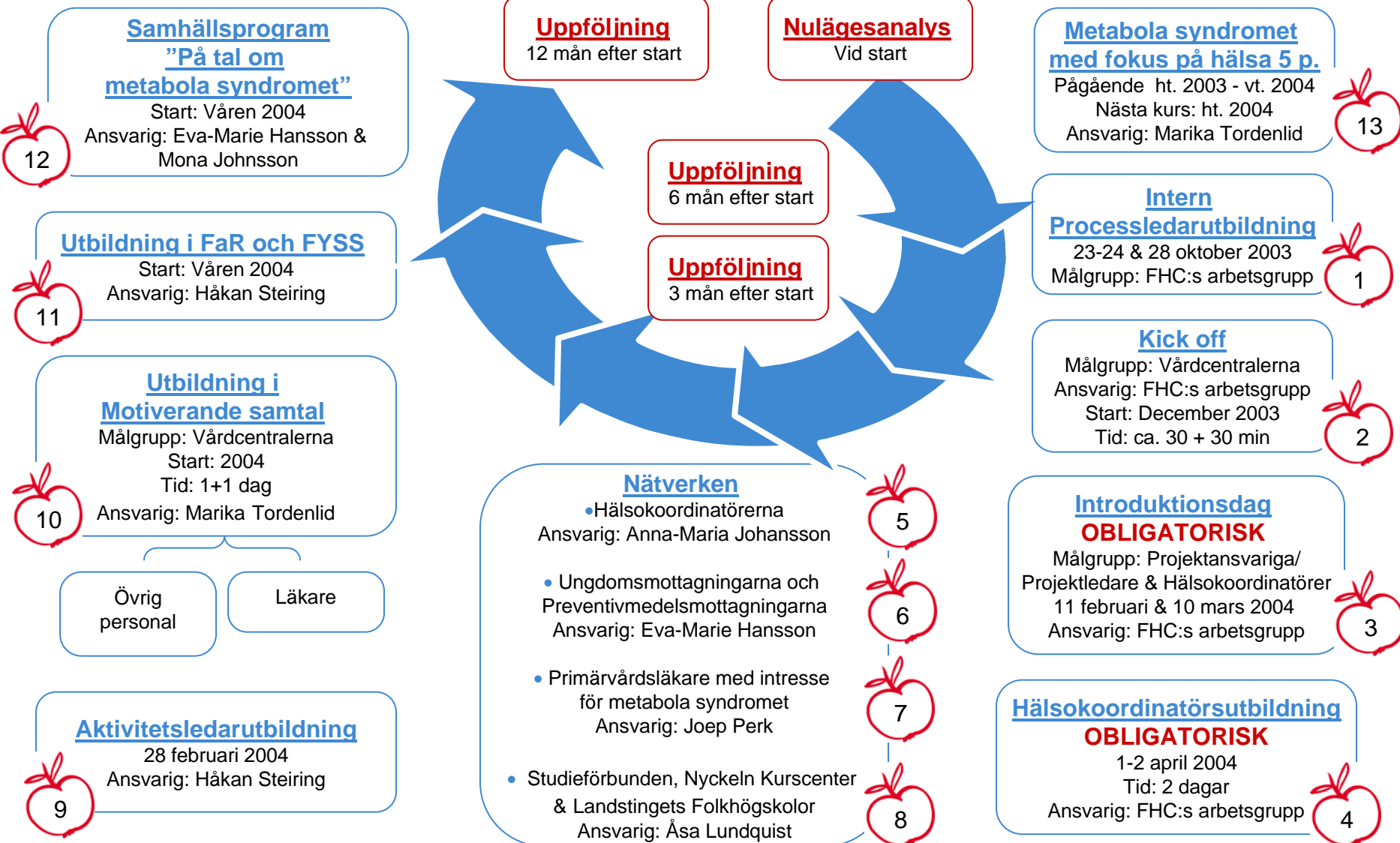
- Goda uppväxtrillkor
- God hälsa och livskvalitet för den vuxna befolkningen
- God hälsa och livskvalitet när man åldras .

Vi har fem mätbara mål för att nå visionen att på sikt bli Sveriges bästa hälsolän.

- 1. Minska antalet långtidssjukskrivna med 50% till år 2010.**
- 2. Minska livsstilsrelaterade sjukdomar med 20% till år 2010.**
- 3. Förbättra den fysiska och psykiska hälsan med 20% för barn och ungdomar till år 2006.**
- 4. Införa hälsoaspekten i beslutsprocesser.**
- 5. Öka hälsa och välbefinnande hos samtliga befolkningsgrupper med 20% till år 2006.**

Aktiviteter

- **Hälsofrämjande sjukhus**
 - 2002-2007 samtliga sjukhus
- **Preoperativ tobaksavvänjning**
- **Tobaksfritt landsting**
 - 1998-2010
- **Hälsocentraler med livsstilsmottagningar**
 - Metabola projektet
 - Motiverande samtal
 - FAR/FYSS
 - Riskbruksprojektet



Hälsoekonomisk utvärdering

Kostnadseffektiviteten

på mycket kort sikt: hög (minimum reguljär verksamhet)
måttlig (totalkostnad)

På skattad lång sikt: kostnadsbesparingar
för samhället och för landstingen

- för de metoder som användes i Landstinget i Kalmar län
- för att behandla metabola syndrom-patienter
- inom primärvården

Rekommendation: liknande projekt bör genomföras

Hälsocentral



Aktiviteter forts

- **Hälsoval**
- **Övervikt och fetma bland barn och ungdomar**
 - kartläggning
 - vårdprogram
 - viktskola/föräldrarutb
- **Frisktandvård**
 - Tobaksfri duo
- **Processarbete kring diabetes, stroke och hjärta**
 - screening prediabetes/diabetes
 - riktat preventivt arbete
- **Varje dag lite bättre.....**
- **Universitetsutbildningar**
 - livsstil och hälsa 7,5 p
 - distriktsköterskeutb
 - magister utb
- **Folkhälsoråd**
 - folkhälsosamordnare

Folkhälsopolitiska planarbetet

Folkhälsopolitisk
plan 2010



Länsövergripande plan

Landstinget
Regionförbundet
Länsstyrelsen
Kommuner

Uppföljning:

Hälsoindex
Årsbokslut
Strategi

Handlingsplaner

Landstingsplan
12 Kommunplaner

Focusområden

För mera information se vår
hemsida:

www.ltkalmar.se